



## توصیه‌های دارویی در ماه مبارک رمضان

استفاده خودسرانه از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD در بانوان جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته در نواحی مختلف بدن به دنبال خواهد داشت.

اگر مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری‌های گوارشی و ... هستید، در مورد روزه‌داری و نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت کنید.

دریافت واکسن کووید-۱۹ منافاتی با روزه داری ندارد اما با توجه به احتمال ایجاد لخته در عروق به ویژه در افراد جوان، توصیه می‌شود جهت رفع خطرات ایجاد لخته در عروق، از داروهای هورمونی به صورت خودسرانه استفاده نشود.

بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان توسط پزشک بررسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار تعیین شود.



فردی که واکسن کووید-۱۹ را دریافت می‌نماید، در روز تزریق واکسن دچار کمبود مایعات بدن نشود و روزه‌داران ترجیحاً قبل از دریافت واکسن، سحری را میل کرده باشند. در صورت بروز علائمی مانند سرگیجه، افت فشار، بثورات پوستی خارش‌دار حتماً به مرکز درمانی مراجعه شود

افراد مبتلا به دیابت و خانواده آن‌ها باید در رابطه با مواردی مانند علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه‌گیری قند خون، تنظیم وعده‌های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل مورد مشاوره قرار گیرند.

